ARQUIDIÓCESIS PRIMADA DE MÉXICO

DIMENSIÓN DE CATEQUESIS

Primer domingo de cuaresma

En familia, hagamos un momento de silencio para escuchar a Dios

Iniciamos con alegría, invocando a Dios

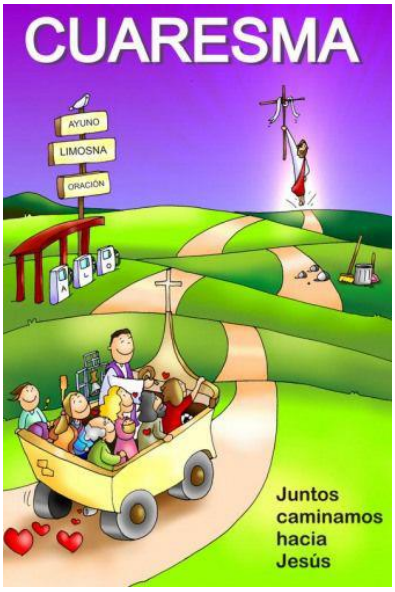
Padre nuestro, hoy te damos gracias
porque en este tiempo tan complicado
que estamos viviendo,
siempre has estado a nuestro lado
cuidando a nuestra familia.

Queremos Padre, que nos permitas
vivir esta cuaresma alejados del pecado,
cercanos a las personas que nos necesiten
y en actitud de oración.

Envía a tu Hijo Jesucristo,
para que en el desierto de la cuaresma
nos fortalezca para vencer la tentación.

Envía sobre nuestra familia
a tu Espíritu Santo,
para que nos consuele en la tristeza
y nos mantenga unidos en la fe.
Amén

Miramos los acontecimientos



El miércoles pasado, que ordinariamente llamamos *Miércoles de ceniza* iniciamos un tiempo importante dentro de la Iglesia: la cuaresma, que es un tiempo de preparación para celebrar la gran fiesta de la Pascua, no debe de ser visto este, como un tiempo de privaciones o de sacrificios sin sentido, es una oportunidad para ir quitando de nuestra vida todo aquello que nos impide celebrar la gran fiesta de la Resurrección de Jesús, ya que con ella nos ha abierto la puerta del cielo que habían cerrado nuestros primeros padres Adán y Eva con su desobediencia y que Jesús abre con su obediencia.

No perdamos de vista que la Cuaresma es el tiempo para preparar una gran fiesta, por lo tanto, no es la fiesta;

muchas veces cometemos el error de vivir con profundidad la cuaresma, tenemos el viacrucis, hacemos algún sacrificio, incluso hasta tenemos comidas propias de este tiempo, pero al llegar a la fiesta que es la Pascua, ya no vivimos con el mismo entusiasmo, dejamos olvidado todo lo que habíamos hecho para prepararnos y ya no vivimos la alegría de la Resurrección.

El tiempo de la cuaresma tiene seis domingos en los que nos preparamos para la gran fiesta de la Pascua. *Une con una línea las descripciones que correspondan a cada imagen*

+ En el primer domingo se nos presenta a Jesús tentado en el desierto y que nos invita a la conversión y a creer en el Evangelio;

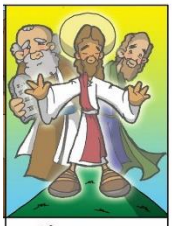
+ El segundo domingo nos muestra a Jesús Trasfigurado;

+ El tercer domino nos presenta a Jesús en el templo de Jerusalén;

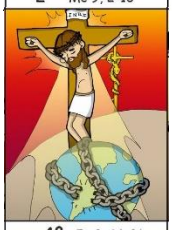
+ El cuarto domingo, nos muestra el diálogo entre Nicodemo y Jesús, en donde se resalta el gran amor que Dios tiene al hombre;

+ El domingo quinto, Jesús nos habla del grano de trigo que es necesario morir para tener vida;

+ y el último domingo, que conocemos como *Domingo de Ramos o Domingo de la Pasión*, nos presenta la entrada de Jesús a Jerusalén.



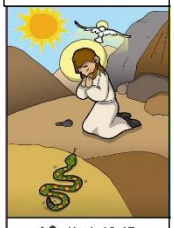
2° Mc 9, 2-10



4° Jn 3, 14-21

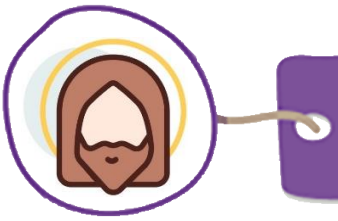
5° Jn 12, 20-33

Domingo de ramos



1° Mc 1, 12-15

3° Jn 2, 13-25



Lo que Jesús nos Enseña

Hablaremos ahora del Evangelio del primer domingo de Cuaresma, pongamos atención para conocer mejor este Evangelio y con ello a lo que Dios nos invita este día.

+ Del santo Evangelio según san Marcos (Mc. 1, 12-15)

Gloria a ti, Señor.

En aquel tiempo, el Espíritu Santo impulso a Jesús a retirarse al desierto, donde permaneció cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivió allí entre animales salvajes, y los ángeles le servían.

Después de que arrestaron a Juan el Bautista, Jesús se fue a Galilea para predicar el Evangelio de Dios y decía: "se ha cumplido el tiempo y el Reino de Dios ya está cerca. Conviértanse y crean en el Evangelio".

Palabra del Señor. Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexionemos ahora en familia.

¿Quién impulsó a Jesús al desierto?

¿Cuánto tiempo estuvo Jesús en el desierto?

¿Quién tentó a Jesús?

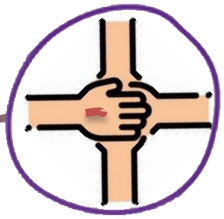
Cuando Jesús se fue a Galilea ¿qué predicaba?

Para profundizar, pide a papá o mamá que lean los siguientes párrafos:

- Leamos en la Biblia el texto de san Marcos 1, 9-11, que nos habla del bautismo de Jesús, de allí el Espíritu impulsa a Jesús a ir al desierto a prepararse para su misión, nosotros debemos de ser conscientes que desde el bautismo el Espíritu Santo nos impulsa a prepararnos para vivir nuestra misión como auténticos cristianos.

- El texto bíblico nos habla de que Jesús permaneció durante cuarenta días en el desierto, el número cuarenta en la biblia simboliza un tiempo de preparación, de encuentro con Dios. Jesús se estaba preparando para comenzar su Misión de Anunciar la Buena nueva del Reino de Dios.
- San Marcos nos dice que Jesús fue tentado por el Demonio en el desierto, éste evangelista no nos dice cuáles fueron sus tentaciones, pero lo más importante es saber que Jesús venció las tentaciones y saber que a nosotros también nos tienta el demonio, pero recordemos que la tentación no es pecado, el pecado es caer en la tentación.
- Jesús en este fragmento del Evangelios nos pide dos cosas muy concretas: nuestra conversión y nuestra Fe, "Conviértanse y crean en el Evangelio", palabras utilizadas ordinariamente el miércoles de ceniza cuando nos ponen la ceniza, y nos invitan a un cambio de vida.

Mi compromiso con Jesús

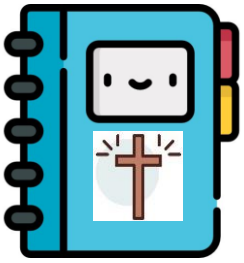


Jesús en el Evangelio de hoy nos ha mostrado que se pueden vencer las tentaciones, pero aparte nos invita a Convertirnos y a Creer en el Evangelio. Es conveniente que en este tiempo litúrgico de la cuaresma hagamos algún compromiso que nos ayude a ir dejando lo que nos aparta de Dios, a conocer mejor el Evangelio para poder convertirnos y creer en Jesús y su Palabra.

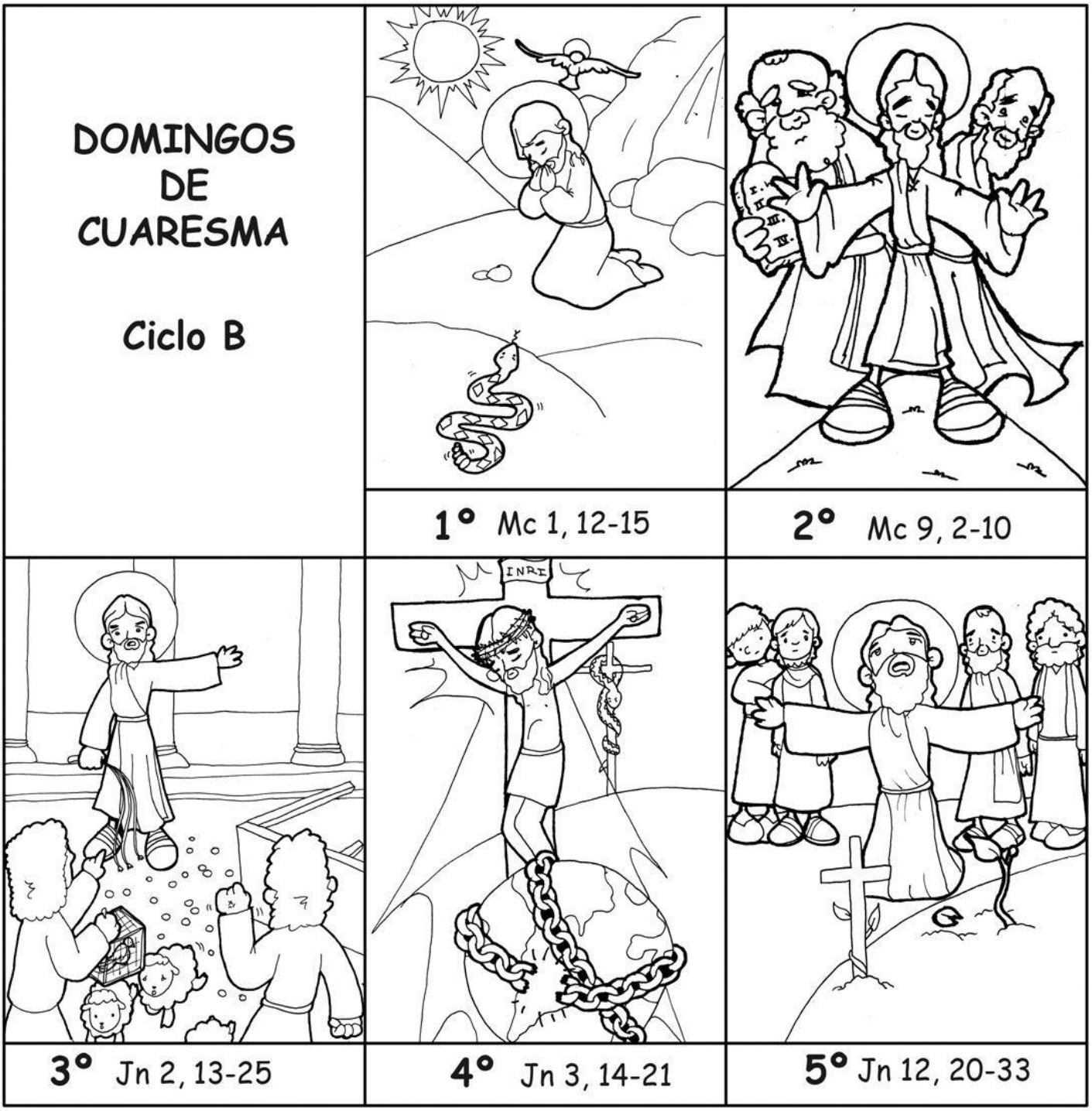
Algunos compromisos que nos ayudan en la conversión, son por ejemplo: hacer todo lo posible para obedecer a los papás, o dejar de molestar a los hermanos, dedicar más tiempo a la familia en vez de estar pegado al celular.

Otro ejemplo que ayuda a conocer más a Jesús para creer en Él es leer uno de los cuatro Evangelios, meditar y reflexionar lo que nos dicen.

En un cuaderno *(diario de cuaresma hacia la Pascua)* escribe tu compromiso, ponle fecha de cumplimiento, así podrás darte cuenta de cuantos compromisos te faltan por cumplir. Para que no se te olvide tu compromiso semanal escríbelo también en una hoja aparte y ponlo en un lugar donde lo puedas ver y te recuerde a qué te has comprometido.

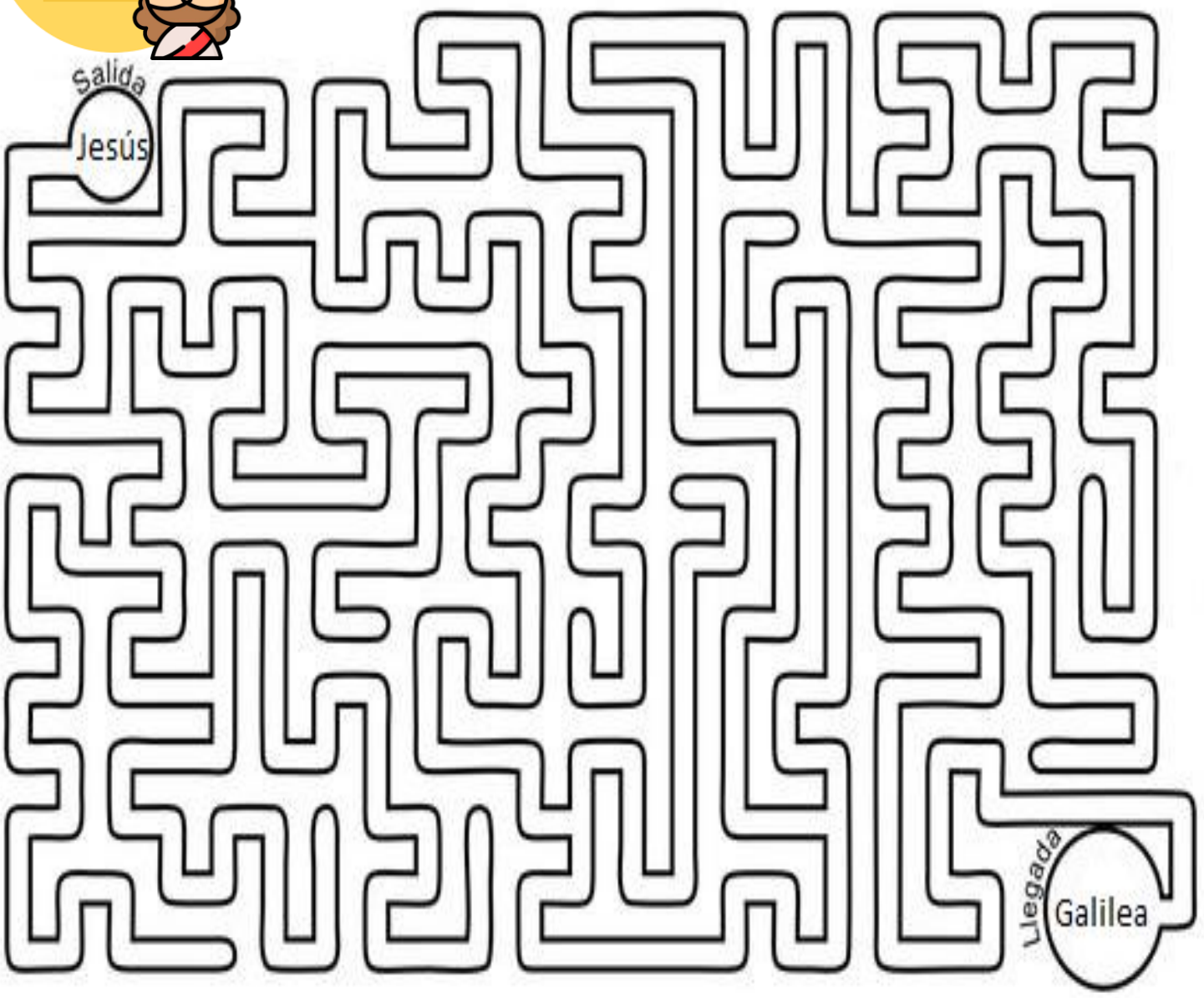


A continuación se presenta una ilustración con las imágenes y el texto bíblico de cada domingo de cuaresma, cada domingo ve iluminando la imagen del domingo que vamos avanzando.



¡Vamos a divertirnos!

Ayuda a Jesús a salir del desierto y llegar a Galilea.



Oración en Familia

Ahora reunidos en familia pidamos a Dios que nos ayude en este tiempo de cuaresma a tener una auténtica preparación para festejar la fiesta de la Pascua.

En familia orar un Padre Nuestro, un Ave María y concluir con la siguiente oración:

Señor Jesús,
con tu Cruz y Resurrección nos has hecho libres.
Durante esta Cuaresma, dirígenos con tu Espíritu Santo
a vivir más fielmente en la libertad cristiana.

Mediante la oración, aumento en caridad
y las disciplinas de este tiempo sagrado,
acércanos más a Ti,
purifica las intenciones de mi corazón
para que todas mis prácticas cuaresmales
sean para tu alabanza y gloria.

Concede que con nuestras palabras y acciones,
seamos testigos fieles del mensaje del Evangelio
a un mundo necesitado de la esperanza
de tu misericordia.

Amén.

Elaborado por Pbro. Alejando Hernández
Para uso privado
Febrero 2021
Cover: Imágenes de FreePik

ARQUIDIÓCESIS PRIMADA DE MÉXICO
DIMENSIÓN DE CATEQUESIS