

LA ORACIÓN, FUENTE DE ESPERANZA



VICARÍA DE PASTORAL
**Pastoral
de Adultos
y Familia**

1

**Leonardo Rioja Vallejo
Comisión de Liturgia y espiritualidad APM**

INTRODUCCIÓN E INVOCACIÓN INICIAL 18:00

La oración como don de Dios

Si conocieras el don de Dios (Jn 4, 10). La maravilla de la oración se revela precisamente allí, junto al pozo donde vamos a buscar nuestra agua: allí Cristo va al encuentro de todo ser humano, es el primero en buscarnos y el que nos pide de beber. Jesús tiene sed, su petición llega desde las profundidades de Dios que nos desea. La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él.

Tú le habrías rogado a él, y él te habría dado agua viva (Jn 4, 10). Dios, la fuente de agua viva, y origen de toda nuestra esperanza, viene a nuestro encuentro en la oración.

La oración como Alianza

¿De dónde viene la oración del hombre? Las sagradas Escrituras hablan a veces del alma o del espíritu, y con más frecuencia del corazón (más de mil veces). Es el corazón el que ora. Si este está alejado de Dios, la expresión de la oración es vana.

El corazón es nuestro centro escondido, inaprensible, ni por nuestra razón ni por la de nadie; sólo el Espíritu de Dios puede sondearlo y conocerlo. Es el lugar de la decisión, en lo más profundo de nuestras tendencias psíquicas. Es el lugar de la verdad, allí donde elegimos entre la vida y la muerte. Es el lugar del encuentro, ya que a imagen de Dios, vivimos en relación: es el lugar de la Alianza.

«Dios es amigo del silencio, que nos da una visión nueva de las cosas. No es esencial lo que nosotros decimos, sino lo que Dios nos dice y dice a través de nosotros».

«El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz».

Beata Madre Teresa de Calcuta

1º MOMENTO: ORACIÓN DE BENDICIÓN Y ALABANZA 18:10

La oración de BENDICIÓN

es la respuesta del hombre a los dones de Dios: porque Dios bendice (primero), el corazón del hombre puede bendecir a su vez a Aquel que es la fuente de toda bendición (y ESPERANZA).

Bendición ASCENDENTE: la oración asciende llevada por el Espíritu Santo, por medio de Cristo hacia el Padre:

Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en él con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en Cristo, antes de crear el mundo, para que fuéramos santos

e irreprochables a sus ojos, por el amor, y determinó, porque así lo quiso,

que, por medio de Jesucristo, fuéramos sus hijos, para que alabemos y glorifiquemos la gracia

con que nos ha favorecido por medio de su Hijo amado.

Pues por Cristo, por su sangre, hemos recibido la redención, el perdón de los pecados.

El ha prodigado sobre nosotros el tesoro de su gracia, con toda sabiduría e inteligencia, dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Este es el plan que había proyectado realizar por Cristo,

cuando llegara la plenitud de los tiempos:
Ef 1, 3-14

Bendición DESCENDENTE: el hombre

implora la gracia del Espíritu Santo que, por medio de Cristo, desciende de junto al Padre:

Que el Dios de toda esperanza los colme de gozo y paz en el camino de la fe y haga crecer en ustedes la esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Rom 15, 13

La ADORACIÓN es la primera actitud del hombre que se reconoce criatura ante su Creador.

Exalta la grandeza del Señor que nos ha hecho
Cantad al Señor un cántico nuevo,
cantad al Señor, toda la tierra;
cantad al Señor, bendecid su nombre,
proclamad día tras días su victoria.
Contad a los pueblos su gloria,
sus maravillas a todas las naciones;
porque es grande el Señor, y muy digno de alabanza
más temible que todo los dioses.
Pues los dioses de los gentiles son apariencia,
mientras que el Señor ha hecho el cielo;
honor y majestad lo preceden,
fuerza y esplendor están en su templo.

Sal 95, 1-6

Es la acción de humillar el espíritu ante el “Rey de la gloria”
y el silencio respetuoso en presencia de Dios “siempre [...] mayor”

La adoración de Dios tres veces santo y soberanamente amable
nos llena de humildad y da seguridad a nuestras súplicas.

DINÁMICA DE LA ORACIÓN Oración de contemplación

En contemplación de su rostro, reconocer:

1. El gran amor que tiene por mí.
2. Los dones con los que me ha bendecido,
3. Los frutos que espera de mí.

2º MOMENTO: ORACIÓN DE PETICIÓN

18:20

La oración de PETICIÓN entraña:
pedir, reclamar, llamar con insistencia, invocar,
clamar, gritar, e incluso “luchar en la oración”...

En ella mostramos la conciencia

de nuestra relación con Dios:

somos criaturas pecadoras

que nos alejamos de nuestro Padre.

La petición ya es un retorno hacia Él.

Cristo resucitado sostiene nuestra esperanza:

La PETICIÓN brota de las profundidades de la creación,
del corazón del hombre, y de los gemidos del Santo

Espíritu

La petición de perdón es el primer momento

de una oración justa y pura.

Así comienza la Misa

La humildad del que pide perdón,

le devuelve a la luz de la comunión

con el Padre y su Hijo Jesucristo, y con los hermanos.

“Mi sacrificio es un espíritu quebrantado.

Un corazón quebrantado y humillado

tú no lo desprecias”

Salmo 50

La petición cristiana se centra

en el Reino de Dios que viene,

conforme a las enseñanzas de Jesús:

DINÁMICA DE LA ORACIÓN

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Cuando ustedes hagan oración no hablen mucho, como los paganos, que se imaginan que a fuerza de mucho hablar, serán escuchados. No los imiten, porque el Padre sabe lo que les hace falta, antes de que se lo pidan. Ustedes, pues, oren así:”

Mt 6, 7-8

A continuación, se escucha el canto del Padre nuestro.

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy

● nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

Terminado el canto se hace la siguiente reflexión del texto, con base en estas preguntas...

Para mí, ¿el Padrenuestro es una oración viva? ¿Espero con confianza en mi Padre celestial? ¿Cuál de sus frases me contagia esperanza hoy?

3º MOMENTO: ORACIÓN DE INTERCESIÓN 18:30

La INTERCESIÓN imita la oración de Jesús,
el único intercesor ante el Padre
en favor de todos los hombres,
de los pecadores en particular
Interceder, pedir en favor de otro,
es lo propio de un corazón
conforme a la misericordia de Dios.

La intercesión cristiana participa de los ideales de
Cristo:

Ustedes han oído que se dijo: 'Amarás a tu prójimo y
no harás amistad con tu enemigo. Pero yo les digo:
Amen a sus enemigos y recen por sus perseguidores,
para que así sean hijos de su Padre que está en los
Cielos. Porque él hace brillar su sol sobre malos y
buenos, y envía la lluvia sobre justos y pecadores. Por
su parte, sean ustedes perfectos como es perfecto el
Padre de ustedes que está en el Cielo.

Mt 5, 44-45; 48.

DINÁMICA DE LA ORACIÓN

Cada catequista reflexiona el siguiente texto, que está
tomado de la plegaria universal del viernes santo.

Oremos, hermanos muy queridos, a Dios Padre
todopoderoso,
para que libre al mundo de todos sus errores,
aleje las enfermedades, alimente a los que tienen
hambre,
libere a los encarcelados y haga justicia a los
oprimidos,
conceda seguridad a los que viajan,
un buen retorno a los que se hallan lejos del hogar,
la salud a los enfermos y la salvación a los
moribundos...

Terminado el canto se hace la siguiente reflexión del
texto, con base en estas preguntas...

Para mí, ¿el Padrenuestro es una oración viva?
¿Cuál de sus frases me contagia esperanza hoy?

4º MOMENTO: ORACIÓN DE ACCIÓN DE GRACIAS 18:40

La ACCIÓN DE GRACIAS
es la oración de la Iglesia que,
al celebrar la Eucaristía,
manifiesta la salvación
y se convierte en redención para el mundo.
Toda nuestra vida puede ser
una ofrenda de acción de gracias.

V. El Señor esté con ustedes. R. Y con
tu espíritu.

V. Levantemos el corazón. R. Lo
tenemos levantado hacia el Señor.

V. Demos gracias al Señor, nuestro Dios. R. Es justo
y necesario.

En verdad es justo y necesario,
es nuestro deber y salvación
darte gracias, Padre santo,
siempre y en todo lugar,
por Jesucristo, tu Hijo amado.
Por él, que es tu Palabra,
hiciste todas las cosas;
tú nos lo enviaste

para que, hecho hombre por obra del Espíritu Santo
y nacido de María, la Virgen,
fuera nuestro Salvador y Redentor.
Él, en cumplimiento de tu voluntad,
para destruir la muerte
y manifestar la resurrección,
extendió sus brazos en la cruz,
y así adquirió para ti un pueblo santo...

Prefacio de la Plegaria Eucarística II

DINÁMICA DE LA ORACIÓN

Todos leen la siguiente reflexión.

A Dios... ¿Se le promete o se le ofrenda?

REFLEXIÓN

Aún en caso de necesidad, no prometas a Dios una ofrenda que vas a realizar a futuro, porque puedes correr el riesgo de incumplir tu promesa al Señor. Para agradar a Dios, ofrécele únicamente las obras que ya has realizado; así no te arriesgas a fallarle.

LA VOZ DEL PAPA FRANCISCO

La oración sobre las ofrendas

Al respecto del ofertorio de la misa, dice el Papa Francisco: "(junto al) 'fruto de la tierra y del trabajo del hombre' viene ofrecido el empeño de los fieles en hacerse de sí mismos, obedientes a la divina Palabra, un 'sacrificio agradable a Dios Padre omnipotente', 'por el bien de toda su santa Iglesia'".

Es verdad que nuestra oferta es poca, pero Cristo necesita de este poco para transformarlo en el Don eucarístico que alimenta a todos y hermana en su Cuerpo que es la Iglesia".

De la oración que el sacerdote pronuncia sobre las ofrendas, manifestó que "en ella se pide a Dios aceptar los dones que la Iglesia le ofrece, invocando el fruto del maravilloso intercambio entre nuestra pobreza y su riqueza".

Contesta las siguientes preguntas...

Cuando vas a Misa, ¿qué cosas le presentas a Dios como ofrenda? ¿le presentas tu trabajo de la semana? ¿qué hay de aquellas obras que te cuestan mucho trabajo, o aquellas situaciones que fueron muy complicadas y difíciles?

¿Acostumbras ofrecer en la misa tus esfuerzos por ser un(a) buen(a) catequista?

5º MOMENTO: ORACIÓN DE ALABANZA

18:50

La ALABANZA es la forma de orar que reconoce de la manera más directa que Dios es Dios.

Le canta por Él mismo,
le da gloria no por lo que hace,
sino por lo que Él es.

La ALABANZA integra las otras formas de oración.

DINÁMICA DE LA ORACIÓN

Usando el chat de esta reunión, cada catequista escriba 3 cualidades de Dios que son dignas de

**DIN
ESPACIOS PARA ENCONTRAR ESPERANZA EN EL
MINISTERIO DEL CATEQUISTA
18:55**

A nivel personal:

- **Buscar un tiempo particular para escuchar a Dios en oración. Con la Metodología que más me funcione.**
- **Interceder ante Dios por los niños que se me confían en la catequesis, y por sus familias.**

A nivel del ministerio parroquial:

- **Ver que existan suficientes momentos de oración con los catequistas de la parroquia.**
- **Promover al menos un encuentro o retiro de oración al iniciar el curso de catequesis.**

Con los niños y sus familias:

- **Enseñar a los niños de manera sencilla y práctica los diversos modos de oración, como fuente de esperanza cristiana.**
- **Promover al menos un encuentro o retiro de oración con los papás del curso de catequesis.**

Fin.